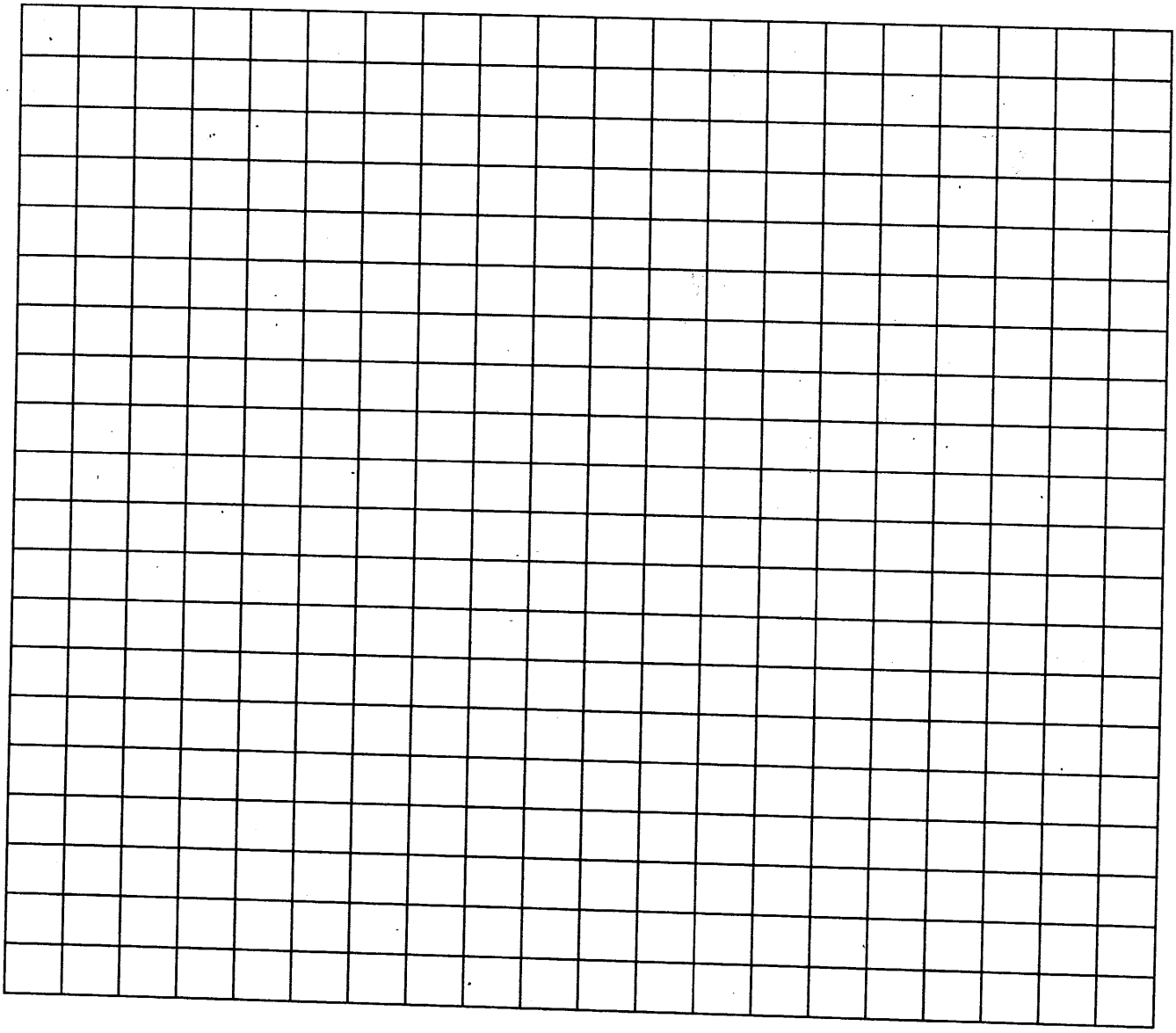本書の七十五ページ「高校生を対象に……」から七十七ページの終わりまでを三百字程度で要約しなさい。ただし、段落はつけなくてよい。